

50代の約2人に1人はお口の機能が低下?!

自覚症状がなくてもお口の衰えがはじまっているかもしれません

Smile for the World
Since 1921
100 years of Quality in Dental

“ご存じですか? オーラルフレイル”

オーラルフレイルとは
お口の機能が健康な状態と低下している状態の間にあり改善も可能な状態です

サルコペニアとは
加齢に伴い筋肉の量が減少していく状態のことです

フレイルとは
健康と障害・寝たきりの中間的な状態のことです





健口（けんこう）

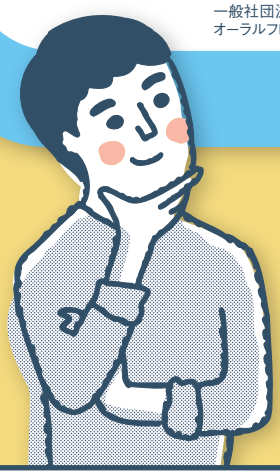
お口の機能の**軽微な衰え**がつみかさなると

- フレイル
- サルコペニア
- 低栄養



〈参考文献〉
一般社団法人日本老年医学会, 一般社団法人日本老年歯科医学会, 一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会, オーラルフレイルに関する3 学会合同ステートメント. 老年歯科医学 2024;38, supplement 号:86-96.

歯医者さんへ行く目的は





＋

美味しく食べる
楽しく話す
健康寿命を延ばす



まずは歯科医院で検査をしてみましょう 保険適用

お口の機能検査では“食べる”や“話す”に必要な機能を検査します

- 舌の清掃状態
- お口の乾燥状態
- 咬む力
- 噛み砕く力
- 舌の力
- 唇と舌の動き
- 飲み込む機能

7つの検査時間は全部で約10分

口腔機能に関するサイトはこちら